



Udine, 8 maggio 2019

Alle Società
BLACK DUCKS RUGBY
GORIZIA RUGBY
JUVENILIA BAGNARIA
MANIAGO RUGBY CLUB
PEDEMONTANA LIVENZA RUGBY
PORDENONE RUGBY
RUGBY CLUB PASIAN DI PRATO
RUGBY UDINE UNION FVG
VENJULIA RUGBY TRIESTE

Al Tecnico Regionale
MATTEO AMBROSINI

Al Tecnico Formatore di Area
LUCA NUNZIATA

Al Preparatore Fisico
GIUSEPPE CURRO'

Ai Tecnici di Sostegno
LUCA BAGOLIN
LUIGI FUCCILLO
TIZIANO GODINA
NICOLA ORSARIA
FEDERICO SCHIAVON

Oggetto: attività tecnica regionale categorie under 16 e under 18

A seguito della comunicazione inviata in data 9 aprile, relativa al programma dell'under 16 regionale e alla riunione con i tecnici under 18 del 15 aprile scorso, lo Staff Tecnico Regionale ha deciso di integrare l'attività delle due categorie organizzando due allenamenti che si svolgeranno:

- **Mercoledì 8 maggio 2019**, presso il centro sportivo in via XXV aprile a **Udine** – **under 16 regionale + under 18 est**

FEDERAZIONE
ITALIANA
RUGBY

COMITATO REGIONALE FRIULI-VENEZIA GIULIA

Stadio Friuli - Curva Sud
Piazzale Repubblica Argentina, 3
33100 Udine

friuliveneziagiulia.federugby.it

T +39 345 8995808

segreteria@friuliveneziagiulia.federugby.it



- **Mercoledì 15 maggio 2019** (sede da confermare) – **under 16 regionale + under 18 ovest**

con il seguente programma:

- Ore 17:45 – ritrovo atleti e tecnici
- Ore 18:00 – inizio allenamento
- Ore 20:00 - fine allenamento

Per la categoria **under 16** gli allenamenti sono in preparazione al **Torneo delle Rappresentative regionali** di categoria che si svolgerà ad **Ancona il 18 e 19 maggio** prossimo, mentre per la categoria under 18 serviranno ad individuare gli atleti interessati a concludere la stagione con un percorso dedicato a skills e preparazione fisica che verrà portato avanti dallo staff tecnico regionale anche nel mese di giugno.

Ricordiamo che possono partecipare all'attività solo atleti regolarmente tesserati e in possesso di certificato medico in corso di validità, e che **sono invitati a partecipare tutti i tecnici under 16 e under 18 delle società coinvolte.**

Inviemo **in allegato l'elenco dei convocati per l'allenamento di mercoledì 8 maggio a Udine**; vi chiediamo la cortesia di inoltrare la comunicazione agli interessati, e di comunicare a segreteria@friuliveneziagiulia.federugby.it eventuali indisponibilità entro martedì 7 maggio.

Cordiali saluti